

Wrap met gerookte zalm, tomaat, avocado en honing-mosterddressing

PS
PowerSlim

 BEREIDINGSTIJD: 5 MINUTEN

 1 PERSOON

 BEREIDINGSWIJZE:

Beleg de wrap met de gerookte zalm, avocado, rode ui, wat tomaatjes en de rucola. Besprenkel met de honing-mosterddressing. Serveer de tomaatjes die je eventueel over hebt er apart bij.



Ingrediënten:

- 1 PowerSlim wrap
- 1 el PowerSlim honing-mosterddressing
- 40-50 g gerookte zalm
- 100 g kerstomaatjes, gehalveerd
- 1/4 avocado in stukjes
- 1/4 rode ui, gesnipperd
- Handje rucola



KCAL

415

EIWITTEN

26,3 g

KOOL-
HYDRATEN

10,4 g

VETTEN

27,6 g

FASE 1A + 1B